

TENNISKURSSEJA OAJ:n jäsenille 5.-7.6.2023 OULUSSA

**Tenniskurssit (3 x 1,5 h) pidetään
Nallisportissa (Vellamontie 9, Hietasaari,
Oulu)**



On taas aika tenniksen! Oletko sinäkin miettinyt aloittavasi tänä kesänä tenniksen pelaamisen TAI oletko kenties miettinyt mistä löytäisit uutta pelitaktiikkaa tenniskesää varten?

Onneksi vastaus on löytynyt, sillä tenniskurssit OAJ:n jäsenille tulevat taas! Tuli sitten yksin tai yhdessä, tenniskursseilta löydät varmasti paljon uusiakin pelikavereita. Aurinkoinen sää on jo tilattu, enää puuttuvat pelaajat!

Tulossa jälleen 3 peruskurssia ja 3 jatkokurssia. Opetus tapahtuu 6 hengen ryhmissä. Säästä riippuen treenataan joko ulkokentillä tai sisätiloissa.

Peruskurssi 18hlö / kurssi 5.-7.6. klo 14.00 – 15.30

Peruskurssin aikana käydään läpi kaikki tenniksen peruslyönnit erilaisten harjoitteiden muodossa sekä tutustutaan perussääntöihin.

Jatkokurssi 18 hlö/kurssi 5.-7.6. klo 15.30-17.00

Jatkokurssilla kerrataan tekniikkaa, tehdään pelinomaisia harjoitteita ja käydään läpi tenniksen perustaktiikkaa.

OAJ:n jäsenhinta perus- ja jatkokurssille 45 € sisältää opetuksen, kentät, pallot ja tarvittaessa mailan käyttöösi kurssin ajaksi.

Ilmoittautuminen alkaa Tiistaina 11.4 ja päättyy perjantaina 5.5 klo 18 tai kunnes kurssit ovat täynnä. Ilmoittautumisessa kysytään jäsennumero, löydät sen jäsenkortistasi. Huomioithan, että ilmoittautuminen on sitova. Jos perut paikkasi, etkä saa toista jäsentä tilallesi, sinulta peritään kurssin todelliset kulut.

Ilmoittautumaan pääset täältä:

<https://www.lyyti.fi/reg/KLLPPTennis23>

Saat vahvistuksen sähköpostiisi mukaan pääsystä. Tiedot omavastuun maksamisesta tulevat antamaasi sähköpostiosoitteeseen ilmoittautumisten päätyttyä.

Lisätietoja kursseista ja vapaista paikoista voit kysyä minulta, salli.mattila@eduouka.fi



Koululiikuntaliitto